

Malle « Emotions »

« Les émotions sont notre langage commun.

Aujourd'hui, pour réussir, nos capacités à gérer nos émotions comptent autant qu'un QI élevé ou des compétences techniques. C'est l'intelligence du cœur, l'intelligence des rapports sociaux qui fait la différence.

La capacité d'exprimer et ressentir des émotions fait partie des rouages de la raison.»

Extrait de l'intelligence, Isabelle Filliozat

« Maîtriser les émotions, ce n'est pas les éteindre. Au contraire même, c'est les canaliser afin d'en utiliser l'énergie (...)

Il y a quelques années, on nous disait que les émotions polluaient l'esprit scientifique. Aujourd'hui, on fait une étude scientifique des émotions. On découvre alors que ne pas maîtriser ses émotions, c'est un gaspillage énorme d'énergie, on se fatigue 10 fois trop, on altère les relations avec ceux qui nous entoure : mauvaise affaire !

Ceux qui apprennent à maîtriser leurs émotions se concentrent mieux, se fatiguent moins, et établissent avec leurs amis des relations agréables : bonne affaire ! »

Extrait de Maître de tes émotions, Boris Cyrulnik

Pour les élèves des cycles 1, 2 et 3.

Des malles composées de jeux, de livres, d'activités

Pour connaître, identifier et comprendre les émotions.



Pour réserver, adressez-vous à l'OCCE : occe.71@wanadoo.fr

Les malles de livres et les expositions sont à prendre et à rapporter au siège de l'OCCE à Chalon sur Saône. Dans la mesure du possible, nous essaierons de déposer les malles dans un lieu plus proche de votre école.

Chaque période d'emprunt s'étend sur 6 ou 7 semaines (entre 2 périodes de vacances scolaires).

Les coopératives scolaires s'engagent à rembourser le matériel perdu ou détérioré et le prêt est gratuit.

Emotions : Le contenu des malles

Malle n° 1 :

Cycle 1

Livres :

La couleur des émotions

de Anna Llenas, Editions Quatre Fleuves

Les petites (et les grandes émotions) de la vie

de Montse Gisbert, Editions Alice

Les Emotions de Moune, La colère et le calme

de Cécile Alix, Magnard Jeunesse

Les Emotions de Moune, La tristesse et la joie

de Cécile Alix, Magnard Jeunesse

Grosse colère

de Mireille d'Alancé Cécile Alix, Ecole des loisirs

Quelle émotion

de Cécile Gabriel, Mila Editions

Le chat et l'oiseau, KLEE – Géraldine Elschner,

Peggy Nille, collection Pont des Arts

Autre matériel :

La couleur des émotions (jeu) – Purple Brain

Lily poule, Les émotions (jeu)

Le dé des émotions - OCCE

La classe maternelle n°275 « Autour de l'album La couleur des émotions »

Malle n° 2 :

Cycle 2

Livres :

Mes émotions, Cahier Filliozat – Nathan

Je joue et je découvre mes émotions, 5-8 ans, de

Cécile Neuville et Junet Pambou, SOLAR Editions

La couleur des émotions de Anna Llenas, Editions

Quatre Fleuves

Quelle émotion de Cécile Gabriel, Mila Editions

J'ai honte de ce que j'ai fait de Florence Dutruc-

Rosset Astrapi

La colère du dragon de Thierry Robberecht Mijade

Quatre-saisons Circus, Arcimboldo et Vivaldi –

Laurence Gillot, Lucile Placin, collection Pont des Arts

Autre matériel :

La roue des émotions - L'autrement dit

Lily poule, P'tit Rond La boule d'émotion (jeu)

Le dé des émotions - OCCE

Jeu de cartes Emo Théâ – OCCE

Time's up des émotions – OCCE

Emotions mouvantes – OCCE

Jeu de cartes Jouons avec les émotions - Editions midi trente

Emotions monstres (Jeu)

Malle n° 3 :

Livres :

La couleur des émotions de Anna Llenas, Editions Quatre Fleuves

Quelle émotion de Cécile Gabriel, Mila Editions

Mes émotions en expressions de Alain Rey, Le Robert

Un petit garçon tout lisse de Emilie Frèche Actes sud junior

E comme émotion de Estelle Lepine Rouergue

Le village où les enfants ne riaient plus de Nathalie Legendre Oskar éditeur

La grotte des animaux qui dansent, Grotte Chauvet-Pont d'Arc, Cécile Alix, Barroux, collection Pont des Arts

Calme et attentif comme une grenouille ton guide de sérénité, Ed Les Arènes

Maître de tes émotions – Editions E4P

Autre matériel

La roue des émotions - L'autrement dit

Le dé des émotions - OCCE

Jeu de cartes Emo Théâ – OCCE

Time's up des émotions – OCCE

Emotions mouvantes – OCCE

Jeu de cartes Les zémotifs - Editions midi trente

Jeu Feeling

Cycle 3