

## Malle « *Emotions* »

« Les émotions sont notre langage commun.

Aujourd'hui, pour réussir, nos capacités à gérer nos émotions comptent autant qu'un QI élevé ou des compétences techniques. C'est l'intelligence du cœur, l'intelligence des rapports sociaux qui fait la différence.

La capacité d'exprimer et ressentir des émotions fait partie des rouages de la raison.»

Extrait de l'intelligence, Isabelle Filliozat

« Maîtriser les émotions, ce n'est pas les éteindre. Au contraire même, c'est les canaliser afin d'en utiliser l'énergie (...)

Il y a quelques années, on nous disait que les émotions polluaient l'esprit scientifique. Aujourd'hui, on fait une étude scientifique des émotions. On découvre alors que ne pas maîtriser ses émotions, c'est un gaspillage énorme d'énergie, on se fatigue 10 fois trop, on altère les relations avec ceux qui nous entourent : mauvaise affaire !

Ceux qui apprennent à maîtriser leurs émotions se concentrent mieux, se fatiguent moins, et établissent avec leurs amis des relations agréables : bonne affaire ! »

Extrait de Maître de tes émotions, Boris Cyrulnik

Pour les élèves des cycles 1, 2 et 3.

Des malles composées de jeux, de livres, d'activités

Pour connaître, identifier et comprendre les émotions.



Pour réserver, adressez-vous à l'OCCE : [occe.71@wanadoo.fr](mailto:occe.71@wanadoo.fr)

Les malles de livres et les expositions sont à prendre et à rapporter au siège de l'OCCE à Chalon sur Saône. Dans la mesure du possible, nous essaierons de déposer les malles dans un lieu plus proche de votre école.

Chaque période d'emprunt s'étend sur 6 ou 7 semaines (entre 2 périodes de vacances scolaires).

Les coopératives scolaires s'engagent à rembourser le matériel perdu ou détérioré et le prêt est gratuit.

## Emotions : Le contenu des malles

### Malle n° 1 :

#### Livres :

- La couleur des émotions**  
de Anna Llenas, Editions Quatre Fleuves  
**Les petites (et les grandes émotions) de la vie**  
de Montse Gisbert, Editions Alice  
**Les Emotions de Moune, La colère et le calme**  
de Cécile Alix, Magnard Jeunesse  
**Les Emotions de Moune, La tristesse et la joie**  
de Cécile Alix, Magnard Jeunesse  
**Grosse colère**  
de Mireille d'Alancé Cécile Alix, Ecole des loisirs

Cycle 1

#### Quelle émotion

- de Cécile Gabriel, Mila Editions  
**Le chat et l'oiseau, KLEE** – Géraldine Elschner, Peggy Nille, collection Pont des Arts

#### Autre matériel :

- La couleur des émotions** (jeu) – Purple Brain  
**Lily poule, Les émotions** (jeu)  
**Le dé des émotions** - OCCE  
**La classe maternelle n°275** « Autour de l'album La couleur des émotions »

### Malle n° 2 :

#### Livres :

- Mes émotions**, Cahier Filliozat – Nathan  
**Je joue et je découvre mes émotions, 5-8 ans**, de Cécile Neuville et Junet Pambou, SOLAR Editions  
**La couleur des émotions** de Anna Llenas, Editions Quatre Fleuves  
**Quelle émotion** de Cécile Gabriel, Mila Editions  
**J'ai honte de ce que j'ai fait** de Florence Dutruc-Rosset Astrapi  
**La colère du dragon** de Thierry Robberecht Mijade  
**Quatre-saisons Circus, Arcimboldo et Vivaldi** –

Cycle 2

- Laurence Gillot, Lucile Placin, collection Pont des Arts

#### Autre matériel :

- La roue des émotions** - L'autrement dit  
**Lily poule, P'tit Rond La boule d'émotion** (jeu)  
**Le dé des émotions** - OCCE  
**Jeu de cartes Emo Théâ** – OCCE  
**Time's up des émotions** – OCCE  
**Emotions mouvantes** – OCCE  
**Jeu de cartes Jouons avec les émotions** - Editions midi trente  
**Emotions monstres** (Jeu)

### Malle n° 3 :

#### Livres :

- La couleur des émotions** de Anna Llenas, Editions Quatre Fleuves  
**Quelle émotion** de Cécile Gabriel, Mila Editions  
**Mes émotions en expressions** de Alain Rey, Le Robert  
**Un petit garçon tout lisse** de Emilie Frèche Actes sud junior  
**E comme émotion** de Estelle Lepine Rouergue  
**Le village où les enfants ne riaient plus** de Nathalie Legendre Oskar éditeur  
**La grotte des animaux qui dansent**, Grotte Chauvet-Pont d'Arc, Cécile Alix, Barroux, collection Pont des Arts

- Calme et attentif comme une grenouille ton guide de sérénité**, Ed Les Arènes  
**Maître de tes émotions** – Editions E4P

#### Autre matériel

- La roue des émotions** - L'autrement dit  
**Le dé des émotions** - OCCE  
**Jeu de cartes Emo Théâ** – OCCE  
**Time's up des émotions** – OCCE  
**Emotions mouvantes** – OCCE  
**Jeu de cartes Les zémotifs** - Editions midi trente  
**Jeu Feeling**

Cycle 3